

Self empowerment: riconoscere le proprie potenzialità e tradurle in performance - FORMAZIONE A DISTANZA

INIZIO CORSO: martedì 26 marzo 2024

DURATA: 12 ore

ORARIO LEZIONI: dalle ore 20.00 alle ore 22.30



Panoramica corso:

Ogni lavoratore, nella propria esperienza professionale quotidiana, è solito confrontarsi con persone, dinamiche e situazioni che, in molti casi, si traducono in vere e proprie sfide. Per affrontarle non sempre sono sufficienti le competenze tecniche tipiche del proprio lavoro: ciò che può fare la differenza è il fattore umano "unico" che caratterizza la persona, l'atteggiamento e le qualità messe in atto nella gestione di ogni situazione.

Ecco che può diventare un ottimo alleato il "Self Empowerment": si tratta di quel processo di crescita e di rafforzamento in grado di aumentare il senso di potere e di fiducia della persona nelle proprie capacità. Si basa sull'incremento della stima di sé, dell'autoefficacia e dell'autodeterminazione ed è fortemente connesso con l'assertività, l'intelligenza emotiva e la capacità di definire e raggiungere i propri obiettivi personali e professionali.

Alla luce delle premesse, il corso si propone di agire sull'autoconsapevolezza che lavoratori e lavoratrici hanno di se stessi e delle proprie potenzialità, affinché non si limitino a concepire se stessi nel mero "ciò che so fare" ma possano re-immaginare la propria posizione professionale (e personale) attraverso il "ciò che posso fare".

Obiettivi del corso:

Il corso consentirà ai partecipanti di adottare un approccio orientato all'autoconsapevolezza di sé e all'autoefficacia, passando dall'analisi delle proprie potenzialità alle strategie per tradurle in performance nei contesti personale e professionale.

Argomenti trattati:

- Autoconsapevolezza: conoscere se stessi, diventare consapevoli di sé.
- Powerless (condizioni e conseguenze).
- Padronanza: sperimentare e praticare i cambiamenti desiderati.
- Progettualità verso il futuro: creare una visione positiva di sé nel futuro.
- Il potere del reframing nell'elaborazione di nuove strade.
- Il piano di sviluppo personale.
- I fattori motivazionali e le emozioni nell'ambiente di lavoro.

Il costo del corso, del valore di € 219,60 è totalmente finanziato dagli Enti Bilaterali Settore Terziario e Settore Turismo della Provincia di Vicenza con il contributo della Camera di Commercio di Vicenza, previa verifica che l'azienda applichi integralmente i CCNL Terziario, Turismo, Pubblici Esercizi e il Contratto Integrativo provinciale del terziario e sia in regola con i versamenti contributivi da almeno 18 mesi, riferiti a lavoratori full-time o part-time di almeno 20 ore settimanali.

Al fine di garantire l'accesso ai corsi alla pluralità dei lavoratori, le aziende con un numero di dipendenti da 1 a 10 potranno beneficiare di un numero di corsi annui non superiore a 3.

L'eventuale rinuncia al corso entro 5 giorni dall'avvio o a corso iniziato **senza giustificato motivo** potrà comportare l'esclusione del partecipante da future opportunità formative finanziate dagli Enti Bilaterali Settore Terziario e Settore Turismo.

Destinatari:

Il corso si rivolge ad una platea ampia, composta sia da lavoratori e lavoratrici con ruoli direzionali e di coordinamento, sia da addetti a funzioni più operative.