

Aumentare la produttività: investire tempo per guadagnare tempo - FORMAZIONE A DISTANZA

INIZIO CORSO: giovedì 21 novembre 2024

DURATA: 12 ore

ORARIO LEZIONI: dalle ore 20.00 alle ore 23.00



Panoramica corso:

Questo corso è rivolto a chi vuole rivedere il proprio modo di lavorare per aumentare la propria produttività e smettere di sprecare le giornate rincorrendo tante cose da fare senza ottenere i risultati desiderati.

Per cambiare rotta, lavorare meglio e aumentare anche la soddisfazione personale bisogna imparare a usare bene il tempo a disposizione e a ottimizzare le proprie risorse.

In questo percorso mettiamo a fuoco le strategie da adottare per rendere le giornate più efficaci ed efficienti.

Calendario corso: giovedì 21-28 novembre e 5-12 dicembre 2024.

Chiusura iscrizioni: giovedì 14 novembre 2024.

Obiettivi del corso:

- Aumentare la consapevolezza su cosa ostacola la produttività
- Imparare a ottimizzare le risorse per lavorare meglio e avere più risultati

Argomenti trattati:

- Cosa è la produttività
- Fare di più e/o fare meglio?
- Efficacia&Efficienza
- Investire tempo per guadagnare tempo
- Riconoscere dove sprechi le tue risorse
- I ladri di tempo e di attenzione
- Time e self management
- Avere chiari gli obiettivi
- Lavorare per priorità
- Distinguere tra attività importanti e attività urgenti
- Sassi, ghiaia e sabbia
- Perché il multitasking è nemico della produttività
- Imparare a dirigere l'attenzione e non farsi distrarre
- Energy management per aumentare l'efficacia
- Cos'è la procrastinazione e perché riduce la produttività
- Delegare efficacemente, automatizzare e dire qualche no

Il costo del corso, del valore di € 219,60 è totalmente finanziato dagli Enti Bilaterali Settore Terziario e Settore Turismo della Provincia di Vicenza con il contributo della Camera di Commercio di Vicenza, previa verifica che l'azienda applichi integralmente i CCNL Terziario, Turismo, Pubblici Esercizi e il Contratto Integrativo provinciale del terziario e sia in regola con i versamenti contributivi da almeno 18 mesi, riferiti a lavoratori full-time o part-time di almeno 20 ore settimanali.

Al fine di garantire l'accesso ai corsi alla pluralità dei lavoratori, le aziende con un numero di dipendenti da 1 a 10 potranno beneficiare di un numero di corsi annui non superiore a 3.

L'eventuale rinuncia al corso entro 5 giorni dall'avvio o a corso iniziato **senza giustificato motivo** potrà comportare l'esclusione del partecipante da future opportunità formative finanziate dagli Enti Bilaterali Settore Terziario e Settore Turismo.

Destinatari:

Tutti coloro che hanno necessità di ottimizzare la gestione del proprio tempo.